



# COURS COLLECTIFS

Nos cours collectifs permettent aux adeptes de la glisse de tous niveaux de progresser à travers le domaine des Portes du Soleil dans une ambiance décontractée et pour le plaisir de la glisse. Pour les enfants (4 à 12 ans), le passage des tests en fin de semaine est inclus. Le rendez-vous des cours se situe sur le plateau. Pour les enfants, possibilité de repas pendant les vacances scolaires.

## SKI ALPIN

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE	ENFANTS -12 ANS	ADULTES
Semaine 6 jours	170 €	180 €
Semaine 6 matins	115 €	130 €
Semaine 6 après-midi	100 €	106 €
1 jour	36 €	43 €
1 matin	26 €	31 €
1 après-midi	22 €	25 €
Semaine 6 jours (vacances de février)	180 €	185 €
Semaine 6 matins (vacances de février)	118 €	133 €
Semaine 6 après-midi (vacances de février)	130 €	135 €
1 après-midi (vacances février)	29 €	34 €

### NOUVEAUTE VACANCES DE FÉVRIER

Cours collectif adulte de 3 à 6 personnes (11h15 à 13h15)  
Semaine 6 jours 185 €

### CHOISISSEZ VOTRE HORAIRES SKI ALPIN

PÉRIODE NORMALE (SAUF SAMEDI)	VACANCES SCOLAIRES DE FÉVRIER (SAUF SAMEDI)
9h15 à 11h15 et 14h00 à 16h45	9h00 à 11h00 - 11h15 à 13h15 (enfants uniquement) et 14h15 à 17h00

### COMMENT SITUER VOTRE NIVEAU EN SKI ALPIN (ENFANTS) ?

POU-PIOU	J'apprprend le virage serpenté sur pente faible au Jardin d'enfant
FLOCON	J'enchaine les virages sur pente faible, je sais m'arrêter (pistes vertes)
1 <sup>ère</sup> ÉTOILE	Je ramène mes skis parallèles (pistes vertes et bleues)
2 <sup>ème</sup> ÉTOILE	Je franchis la ligne de la pente skis parallèles (pistes vertes et bleues)
3 <sup>ème</sup> ÉTOILE	Virages de base skis parallèles (pistes rouges)

Pour les réservations, veuillez préciser les horaires des cours choisis et indiquer votre niveau. **Les tickets de cours ne sont remboursés en aucun cas et ne sont valables que pour la saison. L'ESF se réserve le droit de modifier les horaires.** Merci de bien prendre connaissance des informations générales concernant les réservations.

*Le plaisir ça s'apprend*

## COMMENT RÉSERVER VOTRE LEÇON ?

- 1 Choisissez votre glisse (ski, surf, ski de fond, etc.)
- 2 Choisissez votre formule et votre horaire
- 3 Indiquez votre niveau
- 4 Connectez-vous sur [www.esf-avoriaz.com](http://www.esf-avoriaz.com)
- 5 Réservez en ligne en quelques clics !

## SNOWBOARD

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE	ENFANTS -12 ANS	ADULTES
Semaine 6 jours	180 €	195 €
Semaine 6 demi-journées	130 €	145 €
1 demi-journée	30 €	34 €
Semaine 6 jours (vacances de février)	195 €	205 €
Semaine 6 demi-journées (vacances de février)	145 €	155 €

### CHOISISSEZ VOTRE HORAIRES SNOWBOARD

TOUTES PÉRIODES (SAUF SAMEDI)  
9h00 à 11h30 et 14h30 à 17h00

### COMMENT SITUER VOTRE NIVEAU EN SNOWBOARD ?

DÉBUTANT	Je n'ai jamais surfé
CLASSE 1	J'ai 3 à 6 jours de surf. Sur pistes vertes et bleues
CLASSE 2	J'ai 10 jours à 2 semaines de surf
CLASSE 3	J'ai 3 semaines et plus de surf

## SKI DE FOND

Du débutant au cours de compétition, profitez de sorties (demi-journée ou journée), de cours collectifs ou de leçons particulières : 1h, 1h30 ou 2h selon possibilité.

> 6 matins	88 €	> 1 matin	21 €
> 6 après-midi	115 €	> 1 après-midi	26 €
> 6 jours	150 €		

Horaires des cours collectifs : de 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 17h00 (sauf samedi)

## RAQUETTES À NEIGE

Des itinéraires de randonnées à la portée de tous, matériel fourni. Nous vous proposons des sorties demi-journée après-midi ou journée avec rendez-vous au Cap Neige.

> 1 après-midi (de 14h00 à 17h00)	25 €
> 6 après-midi (de 14h00 à 17h00)	120 €

Un programme est affiché chaque semaine à l'école de Ski.

# COURS PARTICULIERS

Les leçons particulières permettent un travail plus intensif. Idéales pour corriger vos défauts, apprendre une nouvelle technique, ou tout simplement vous redonner confiance, elles nécessitent une réservation préalable du moniteur au bureau ESF. Vous pouvez choisir des cours de ski alpin, ski de fond, snowboard et télémark.

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE	1 À 2 PERS.	3 À 5 PERS.
1 heure	40 €	60 €
1 heure 30	58 €	75 €
2 heures (maximum)	75 €	90 €
Tarif forfaitaire 6 x 2 heures	427 €	513 €

### VACANCES DE FÉVRIER

COURS ENTRE 9H ET 11H	1 À 2 PERS.	3 À 5 PERS.
1 heure	49,5 €	70 €
1 heure 30	74 €	85 €
2 heures *	99 €	110 €
Tarif forfaitaire 6 x 2 heures	594 €	660 €

COURS ENTRE 11H ET 17H	1 À 2 PERS.	3 À 5 PERS.
1 heure	45 €	65 €
1 heure 30	65 €	80 €
2 heures *	85 €	100 €
Tarif forfaitaire 6 x 2 heures	484 €	570 €

## ENGAGEMENTS

Au choix : matin, après-midi, journée. Vous êtes seul, en famille ou en groupe ; offrez-vous ce que vous n'oseriez pas faire sans un professionnel ! Découvrez le ski en pourfraise, le domaine skiable des Portes du Soleil et profitez d'une sortie détente. Choisissez votre horaire, votre destination et votre moniteur se charge de vous faire découvrir la meilleure neige et les plus belles pistes.

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE	1 À 5 PERSONNES
Journée complète (7h)	320 €
Journée complète (7h, semaine 2/3/4 de janvier)	300 €

Àu-delà de 5 personnes : 20 € par personne supplémentaire.

## STAGES

De la compétition au freestyle, perfectionnez votre niveau de ski lors de stages intensifs encadrés par des moniteurs spécialisés !

COMPÉTITION	FREESTYLE	EXPERTS SNOW*	EXPERTS SKI*
9h/12h - 14h/17h	9h à 12h	9h/12h - 14h/17h	9h/12h - 14h/15h/17h
1 demi-journée	37 €	37 €	39 €
1 jour	52 €	- €	55 €
6 demi-journées	165 €	165 €	170 €
6 journées	220 €	- €	230 €

Minimum 4 personnes. \* Seulement pendant les vacances scolaires de février niveau Classe 4.