



COMMUNIQUE DE PRESSE

TRAIL DES HAUTS FORTS

SAMEDI 14 AOUT 2010

Le samedi 14 août 2010 Morzine-Avoriaz organise le troisième Trail des Hauts Forts.

Cette redoutable course de montagne permet de relier Morzine et Avoriaz selon 2 parcours :

- Trail Court : 21km, 1750m de dénivelé positif.
- Trail : 43km, 3200m de dénivelé positif.

Le trail des Hauts Forts entraîne les coureurs à travers de magnifiques paysages : Lac des Mines d'Or (1390m), Col de Cou (1920m), Col du Fornet (2210m) ou encore l'alpage de Morzinettes (1620m).

En 2009, c'est Régis Coumenges qui termine 1^{er} du grand parcours en seulement 4h52mn ! Et chez les femmes, Agnès Bargy, de Morzine, emporte la victoire en 7h.

Sur le petit parcours, c'est Stéphane Avrillon qui monte sur la première marche du podium masculin en terminant la course en 2h et Aurélie Jacquier chez les femmes en 2h13mn.

Nouveauté de cette 7^e édition : à l'inverse des années précédentes, le Trail des Hauts Forts 2010 démarrera de Morzine. Ainsi, les difficultés augmenteront au fur et à mesure du parcours.

L'édition 2010 prendra le départ de Morzine le samedi 14 août à 7h30 (grand parcours) et 8h45 (petit parcours).

Informations, inscriptions :

Office de Tourisme d'Avoriaz – 04 50 74 02 11 ou sur www.avoriaz.com

Contact presse : Aline Vuittenez – 04 50 74 24 22 – presse@avoriaz.com